

Сетка занятий

в 1 младшей группе

Понедельник	1. Развитие речи/чтение художественной литературы 2. Физкультурное
Вторник	1. ИЗО (рисование) 2. Физкультурное
Среда	1. Развитие речи 2. Музыкальное занятие
Четверг	1. ИЗО (лепка) 2. Физкультурное (на воздухе)
Пятница	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 2. Музыкальное

**Режим дня
в 1 младшей группе**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.05-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 подгр.-9.20-9.30 2 подгр.-9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	9.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	1 подг.-15.40-15.50 2 подг.-16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Игры, уход детей домой	17.50-19.30