

Сетка занятий

во 2 младшей группе

Понедельник	1. Физкультурное 2. Развитие речи/ чтение художественной литературы
Вторник	1. Физкультурное 2. Познавательное развитие (ФЭМП)
Среда	1. Музыкальное занятие 2. ИЗО(рисование)
Четверг	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/экология) 2. Физкультурное (на воздухе)
Пятница	1. Музыкальное занятие 2. ИЗО (лепка/ аппликация)

Режим дня
во 2 младшей группе

<u>Содержание</u>	<u>3 – 4 года</u>
<u>Холодный период года</u>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.35
	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику полдник	15.25-15.50
Занятия (при необходимости)/ игры, чтение, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.30

