

**Сетка образовательной
деятельности
в средней группе**

Понедельник	1. Развитие речи/ чтение художественной литературы 2. Физкультурное занятие
Вторник	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Физкультурное занятие
Среда	1. ИЗО(рисование) 2. Музыкальное занятие
Четверг	1. ИЗО (лепка/аппликация) 2. Физкультурное (на воздухе)
Пятница	1. Музыкальное занятие 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим/экология)

Режим дня в средней группе

<i>Содержание</i>	<i>4 – 5 лет</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.40
	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику полдник	15.25-15.50
Занятия (при необходимости)// игры, чтение, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.25
Возвращение с прогулки, игры	17.25-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.05
Игры, уход детей домой	18.05-19.30

