

Сетка занятий

в старшей группе

Понедельник	<ol style="list-style-type: none">1. Развитие речи / чтение художественной литературы2. ИЗО (рисование)3. Физкультурное
Вторник	<ol style="list-style-type: none">1. Познавательное развитие (ФЭМП)2. ИЗО (рисование)3. Физкультурное (на воздухе)
Среда	<ol style="list-style-type: none">1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим)2. Музыкальное занятие3. ИЗО (лепка/аппликация)
Четверг	<ol style="list-style-type: none">1. Физкультурное2. Развитие речи
Пятница	<ol style="list-style-type: none">1. Познавательное развитие (экология)2. Музыкальное занятие

Режим дня в старшей группе

<i>Содержание</i>	<i>5 – 6 лет</i>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.45
	9.55-10.20
	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику полдник	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)// игры, чтение, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10
Игры, уход детей домой	18.10-19.30